

JOURNEE PORTE OUVERTE de L'Ecole

Le 11 JUIN 2016

Proposé par l'association

HO TOU

Salle POLYVALENTE de PUJAUT

(Place du Marché)

Démonstrations et ateliers

TAI CHI CHUAN



Venez essayer et découvrir



Programme Journée Porte ouverte Du



11 Juin 2016

Proposé par l'Association HO TOU membre de l'Ecole de l'Etoile de Jade, Salle Polyvalente, PUJAUT.

10h15- Echauffement en commun

10h45- Démonstration de TAIJI : le 12, le 24, le 42

11h00- Atelier QI GONG par Catherine JUBELIN

Professeur de QI GONG et de TAIJI à Aix-en-Provence

« les 5 éléments » selon Alain BAUDET

11h45- Démonstration de TAIJI JIAN épée et éventail
par Bernard GEAY

12h00- Apéritif et collation offerts par l'Association HO TOU

15h00- Atelier QI GONG par Valérie GEAY

Professeur de QI GONG et de TAIJI CHUAN à Alès

« QI GONG Thérapeutiques »

15h45- Démonstration de TAIJI : le 12, le 24, le 42

16h45- Atelier TAIJI : « les marches méditatives »
par Dominique BOUAT

17h45- Démonstration : TAIJI Bâton par Bernard GEAY

18h00- Clôture de la journée

**A suivre : « Auberge Espagnole » au 109, rue de l'aviation à
PUJAUT**

Stage de Taijǐ Bâton

Le 12 Juin

Salle polyvalente de Pujaut

(Place du marché)

Association

HO TOU

Tarif

Associatif

2016



Renseignements, inscriptions: 06 77 39 23 69